



CNAB
CLUB NATACIÓ
ATLÈTIC-BARCELONETA

PROTOCOL OBERTURA
INSTAL·LACIONS

La salut de la família CNAB és la nostra prioritat. Amb aquest propòsit hem preparat les instal·lacions a consciència per a transmetre-us seguretat i confiança. Tot això mantenint el confort, l'accessibilitat i la qualitat del servei.

Us detallem tot el seguit de mesures preventives que hem pres i les actuacions previstes en el manteniment diari del Club. També us presentem les pautes i normes que haureu de seguir tots els socis i sòcies per a gaudir de les instal·lacions en aquesta primera fase d'obertura.

Aquest pla l'anirem adaptant a les disposicions i recomanacions, que des de les autoritats sanitàries vagin dictant. Ho farem amb la rapidesa i eficàcia que requereix l'excepcionalitat del moment.

L'objectiu és i serà obrir cada dia el Club amb el 100% de seguretat per als socis, esportistes i treballadors. Seguretat que, en una gran part, depèn de la responsabilitat de cadascú. Perquè no oblidem que la millor prevenció és mantenir una bona higiene.

Moltes gràcies per endavant per la bona disposició, comprensió i adaptació a les noves circumstàncies. I recordeu que la pràctica de l'exercici moderat millora el funcionament del sistema immune i redueix la probabilitat de contraure malalties. Així que us esperem al CNAB.

PAUTES D'HIGIENE I CONDUCTA PERSONAL

Les coneixem profundament. Són accions senzilles i que ja tenim interioritzades. Totes elles són fonamentals per a evitar la propagació del virus.

- Neteja de mans profunda i constant.
- Distanciamment social de 2 metres.
- Ús de mascareta en els espais tancats, si no s'està practicant esport. També a l'exterior si no es pot respectar la distància de seguretat mínima.
- En tossir o esternudar, cobrir la boca i el nas amb la part interna del colze o amb un mocador de paper. Rebutjar el mocador de paper immediatament.
- Per dins de la instal·lació recomanem fer ús d'un calçat diferent al del carrer.
- Obligatorietat d'ús de la tovallola a l'spa, les hamaques, les màquines i estores de fitness.
- Compliment estricte de les normatives.
- Siguem responsables. Si hem estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19 o si presentem simptomatologia compatible, abstinguem-nos d'accedir al Club.

MESURES DE CONVIVÈNCIA

- **Conviure és compartir.** La limitació de l'aforament comporta la limitació d'estada al Club. Tots i totes l'hem de gaudir. Podreu accedir a la instal·lació un màxim de 3 hores diàries (en una única entrada), de les quals no es poden superar els 75 minuts a la sala de fitness.
- **Cuida't, cuida'ns.** A més de seguir totes les pautes d'higiene personal, netegeu abans i després del seu ús els diferents elements que feu servir amb els gels higienitzants que posarem a la vostra disposició.
- **Respectem les indicacions del personal del Club,** qui té plena potestat per vetllar pel compliment de les diferents normatives.

MESURES IMPLEMENTADES PRÈVIES A L'OBERTURA

INNOVACIONS TECNOLÒGIQUES

- La gran novetat és la implantació del sistema "Perfect Covid-Free pool" de Fluidra. Es tracta d'un sistema únic a Espanya, que fa que les nostres piscines siguin les més segures a nivell nacional. El detall el trobareu a l'apartat de tasques d'higienització.
- Disseny d'una nova app CNAB ACCÉS. Amb aquesta podreu accedir al Club sense contacte mitjançant codis QR. Excepcionalment, es podrà entrar per les màquines biomètriques netejant el lector abans del seu ús.
- Noves funcionalitats de l'APP CNAB per reservar online les activitats dirigides.

DISSENY DE NORMATIVES I SENYALITZACIONS

- Senyalística amb normes específiques adaptades a la nova situació. Les podeu trobar a l'accés de cada espai i també a la web del Club.
- Plafons informatius a l'entrada del Club. Recull de les principals mesures implementades pel CNAB i de les normes de seguretat i de prevenció que haurem de seguir tots i totes. Aquestes normatives complementen a la normativa general de Club.

TASQUES D'HIGIENITZACIÓ

- Neteja i desinfecció profunda de tots els espais, superfícies, elements, maquinària i materials esportius de la instal·lació. Tasques realitzades per una empresa especialitzada i amb productes homologats.
- Millora de la qualitat de l'aire mitjançant la neteja i desinfecció de les unitats de tractament d'aire i conductes, així com la reposició dels diferents filtres.
- Millora de la qualitat de l'aigua de les piscines gràcies a una neteja i desinfecció de tots els sistemes.
- Instal·lació del sistema "Perfect Covid-Free pool", que treballa en diferents blocs.
 - Qualitat de l'aigua:
 - › Actualització del sistema Freepool a la piscina interior. Equip de desinfecció per generació de clor mitjançant electròlisi salina, combinat amb un tractament de llum ultraviolada (UV) i un control del valor pH mitjançant CO².
 - › Implantació a la piscina platja d'un sistema de depuració amb llum ultraviolada (UV).
 - Qualitat de l'aire: A la piscina interior s'han instal·lat llums UV en els conductes de ventilació per a la desinfecció de l'aire.
 - Establiment d'un circuit de dutxes i pediluvís temporitzat, amb aigua higienitzada. Aquest garanteix una completa desinfecció del banyista abans d'accedir a qualsevol recinte de piscina o spa.

- Equips portàtils per a la higienització de totes les superfícies i dels accessoris mitjançant un producte especialitzat Surfosan.

MESURES DE PREVENCIÓ

- Dispensadors amb gel higiènic per la instal·lació.
- Catifes desinfectants de calçat a l'accés al Club.
- Senyalització al terra per definir les diferents circulacions.
- Instal·lació de mampares protectores als mostradors d'atenció al soci.
- Instal·lació de mampares protectores als bancs dels vestidors.
- Senyalització al terra per garantir la distància de seguretat a les activitats, solàrium i vestidors.
- Redistribució de les màquines de fitness per garantir la distància de seguretat.
- Només cedirem aquell material que puguem assegurar la neteja després del seu ús.
- Retirada per seguretat d'elements no essencials: com sofàs, fonts d'aigua, assecadors de cabell i el mobiliari de la zona de pícnic, entre d'altres.
- S'ha de reservar plaça a través de l'app CNAB per assistir a les activitats dirigides.
- Totes les activitats tindran una durada de 45 minuts per control d'accés i neteja.

- **Canvis a la graella d'activitats dirigides.**
- **Les reserves de pàdel seran de 50 o 80 minuts per control d'accés.**
- **Incorporació del sistema contactless a les màquines de vending.**
- **Obertura amb un 50% de l'aforament. A la recepció trobareu la disponibilitat general i a l'entrada de cada espai l'aforament particular. Hem pres com a referència els barems, que estableix el Consell Català de l'Esport.**
 - **Sales d'activitats dirigides: 1 persona cada 4 m²**
 - **Piscines. Vasos de natació: 1 persona cada 6 m²**
 - **Piscines. Vasos complementaris: 1 persona cada 4 m²**
 - **Solàrium. 1 persona cada 4 m²**
 - **Vestidors. 1 persona cada 3 m²**
 - **Grades. 1 persona per cada seient i 1 persona per 0,5 m² en grades sense seients definits.**

A aquests aforaments l'aplicarem el 50%.

- **Estem treballant per a instal·lar controls d'aforament automàtics al recinte de piscines exteriors.**
- **Adaptació del Pla de Prevenció de Riscos Laborals i formació del personal per a facilitar l'acompliment de l'activitat en aquesta nova situació.**
- **Subministrament d'equips de protecció individual per al personal del Club.**

DESPRÉS DE L'OBERTURA

- **Neteja constant de tots els espais i materials. Posarem especial incidència a totes les superfícies en contacte amb les mans.**
- **Al tancament, diàriament, desinfectarem en profunditat les instal·lacions al complet, màquines i materials esportius.**
- **Assegurarem una ventilació diària amb aire exterior de tots els espais possibles durant un mínim de 15 minuts.**
- **Seguiment i manteniment de totes les mesures de prevenció. No baixarem la guàrdia.**
- **Controls sanitaris i analítics exhaustius seguint els protocols que s'exigeixen des de les autoritats sanitàries.**
- **Tindrem actius, segons fixa el Departament de Salut, els protocols d'actuació davant de casos confirmats o que manifestin símptomes compatibles.**

Compteu amb el nostre compromís que serem molt rigorosos en preservar el Club segur per a tota la família CNAB. I us demanem el mateix rigor en el compliment de les normatives i de les indicacions sanitàries. Mantenir el Club protegit depèn de cadascú de nosaltres.

NORMES DE SEGURETAT INDIVIDUALS



**Renta't les mans
freqüentment**



**Mascareta obligatòria en
llocs tancats (excepte fent
esport) i en lloc oberts sense
distància mínima de seguretat**



**Manté la distància de
seguretat de 2 metres**



**Respectar els temps
d'estada establerts
i els aforaments de
cada espai**



**Tapeu-vos la boca i
el nas amb el colze en
tossir o esternudar**



**Eviteu tocar-vos la
boca, el nas i els ulls
sense rentar-vos
abans les mans**



**No facis servir el
calçat del carrer**



**Segueix totes les
normatives de
seguretat
senyalitzades
a cada espai**



**Queda't a casa si et
trobes malament.
Cuida't, cuida'ns**

MESURES DE SEGURETAT CNAB



**Desinfecció diària
de tots els espais**



Reforç en neteja



**Punts de gel
higienitzant per tota
la instal·lació**



**Catifes higienitzants
a l'entrada per
les sabates**



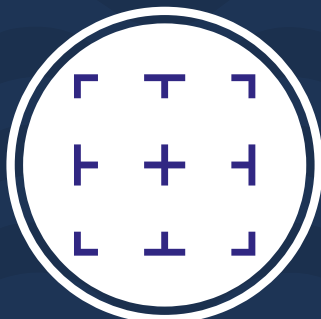
**Nova APP.
CNAB Accés per entrar
a les instal·lacions
sense contacte**



**Normatives i
senyalitzacions
específiques per
cada espai**



**Perfect Pool
Dutxes higienitzants
a l'entrada de
les piscines**



**Redistribució dels
espais per garantir
la distància
de seguretat**



**Seguim diàriament
els protocols marcats
per Sanitat i
ens adaptarem
a les novetats**