

MESURES DE SEGURETAT

PISCINES I SOLÀRIUM

- És obligatori dutxar-se abans de ficar-se a l'aigua.
- No es pot anar descalç.
- Neteja l'hamaca abans i després del seu ús amb els desinfectants que hem posat a la teva disposició.
- No reservis hamaques i recorda que l'espai s'ha de compartir. No allarguis la teva estada més de tres hores per a que tots i totes en podem gaudir del solàrium.
- Respecta les posicions senyalitzades al terra per a mantenir la distància de seguretat de les hamaques.
- Utilitza una tovallola gran per l'hamaca.
- Per seguretat, les fonts romanen fora de servei però no oblidis hidratar-te.
- Per seguretat no es permet menjar.
- Consulta l'aforament a l'entrada de l'espai. Si no hi ha hamaques lliures no es podrà accedir a prendre el sol, només a nedar si la capacitat ho permet.
- Respecta les indicacions dels professionals del Club.

TOTS SOM UN
Compromís, responsabilitat i confiança.
Fem del CNAB un espai segur.



CNAB

MESURES DE SEGURETAT

SALA FITNESS

- Única entrada i sortida a la sala per la planta superior.
- Neteja les màquines i el material abans i després del seu ús amb els desinfectants que hem posat a la teva disposició.
- Fes servir dues tovalloles: una que cobreixi tota l'estora o el seient complet de la màquina i una altra per la suor.
- A la zona d'estiraments respecta les posicions senyalitzades al terra per a mantenir la distància de seguretat.
- Per seguretat, les fonts romanen fora de servei però no oblidis hidratar-te.
- Consulta l'aforament a l'entrada de l'espai. Quan s'arribi a la capacitat màxima s'haurà d'esperar a que surti un altre soci/a.
- El temps d'estada a la sala es limita a 75 minuts.
- Respecta les indicacions dels professionals del Club.

TOTS SOM UN
Compromís, responsabilitat i confiança.
Fem del CNAB un espai segur.



CNAB

MESURES DE SEGURETAT

SALES D'ACTIVITATS

- Neteja el material abans i després del seu ús amb els desinfectants que hem posat a la teva disposició.
- Porta una tovallola gran, que cobreixi tota l'estora.
- Respecta les posicions senyalitzades al terra per a mantenir la distància de seguretat.
- És necessari reservar plaça per a les activitats a través de l'app CNAB.
- Les inscripcions s'obren amb 48h d'antelació i la no assistència a dues classes reservades comporta una setmana sense poder accedir a les activitats.
- No es pot accedir a la sala fins que no s'hagi buidat la sessió anterior.
- Respecta les indicacions dels professionals del Club.

TOTS SOM UN
Compromís, responsabilitat i confiança.
Fem del CNAB un espai segur.



CNAB

MESURES DE SEGURETAT

VESTIDORS

- No es pot circular descalç.
- Neteja el banc i la taquilla abans i després del seu ús amb els desinfectants que hem posat a la teva disposició.
- Per seguretat, no es poden fer servir assecadors de cabell.
- Redueix al mínim la teva estada al vestidor i a les dutxes.
- Respecta les indicacions dels professionals del Club.

TOTS SOM UN
Compromís, responsabilitat i confiança.
Fem del CNAB un espai segur.



CNAB

MESURES DE SEGURETAT

SPA

- No es pot circular descalç.
- És obligatori l'ús de tovallola.
- És obligatori dutxar-se abans d'accedir a qualsevol espai.
- Neteja l'hamaca abans i després del seu ús amb els desinfectants que hem posat a la teva disposició.
- Respecta les posicions senyalitzades al terra per a mantenir la distància de seguretat de les hamaques.
- Utilitza una tovallola gran per l'hamaca.
- Respecta les indicacions dels professionals del Club.

TOTS SOM UN
Compromís, responsabilitat i confiança.
Fem del CNAB un espai segur.



CNAB

MESURES DE SEGURETAT

SALA SOCIAL

- Neteja la taula abans i després del seu ús amb els desinfectants que hem posat a la teva disposició.
- Si les circumstàncies ho requereixen es podrà fer un ús compartit de la sala amb altres activitats de Club.
- Respecta les indicacions dels professionals del Club.

TOTS SOM UN
Compromís, responsabilitat i confiança.
Fem del CNAB un espai segur.



CNAB

MESURES DE SEGURETAT

RECEPCIÓ

- Respecteu el vostre torn, els circuits d'accés i sortida i les distàncies de seguretat senyalitzades.
- Per accedir al Club sense contacte descarrega't la APP CNAB ACCÉS.
- Utilitzeu el gel higiènic si feu servir les màquines biomètriques per accedir.
- Per realitzar canvis a la teves dades personals fes servir l'àrea de socis de la nostra web.
- Respecta les indicacions dels professionals del Club.

TOTS SOM UN

Compromís, responsabilitat i confiança.
Fem del CNAB un espai segur.



CNAB