



CNAB
CLUB NATACIÓ
ATLÈTIC-BARCELONETA

PROTOCOL OBERTURA **INSTAL·LACIONS**

Actuliatzació 28/01/2022

OBERTS TOTS ELS ESPAIS

AFORAMENT AL 100%
MASCARETA EN INTERIOR I EXTERIOR

La salut de la família CNAB és la nostra prioritat. Amb aquest propòsit hem preparat les instal·lacions a consciència per a transmetre-us seguretat i confiança. Tot això mantenint el confort, l'accessibilitat i la qualitat del servei.

Us detallem tot el seguit de mesures preventives que hem pres i les actuacions previstes en el manteniment diari del Club. També us presentem les pautes i normes que haureu de seguir tots els socis i sòcies per a gaudir de les instal·lacions en aquesta primera fase d'obertura.

Aquest pla l'anirem adaptant a les disposicions i recomanacions, que des de les autoritats sanitàries vagin dictant. Ho farem amb la rapidesa i eficàcia que requereix l'excepcionalitat del moment.

L'objectiu és i serà obrir cada dia el Club amb el 100% de seguretat per als socis, esportistes i treballadors. Seguretat que, en una gran part, depèn de la responsabilitat de cadascú. Perquè no oblidem que la millor prevenció és mantenir una bona higiene.

Moltes gràcies per endavant per la bona disposició, comprensió i adaptació a les noves circumstàncies. I recordeu que la pràctica de l'exercici moderat millora el funcionament del sistema immune i redueix la probabilitat de contraure malalties. Així que us esperem al CNAB.

PAUTES D'HIGIENE I CONDUCTA PERSONAL

Les coneixem profundament. Són accions senzilles i que ja tenim interioritzades. Totes elles són fonamentals per a evitar la propagació del virus.

- Neteja de mans profunda i constant.
- Distanciamment social de 1,5 metres.
- **Ús obligatori de la mascareta a tots els espais exteriors i interiors, inclús quan s'està practicant esport a l'interior.**
- En tossir o esternudar, cobrir la boca i el nas amb la part interna del colze o amb un mocador de paper. Rebutjar el mocador de paper immediatament.
- Per dins de la instal·lació recomanem fer ús d'un calçat diferent al del carrer.
- Obligatorietat d'ús de la tovallola a l'spa, les hamaques, les màquines i estores de fitness.
- Compliment estricte de les normatives.
- Siguem responsables. Si hem estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19 o si presentem simptomatologia compatible, abstinguem-nos d'accedir al Club.

MESURES DE CONVIVÈNCIA

- **Limitació de reserva d'un màxim de 2 activitats dirigides de fitness al dia.**
- **Cuida't, cuida'ns. A més de seguir totes les pautes d'higiene personal, netegeu abans i després del seu ús els diferents elements que feu servir amb els gels higienitzants que posarem a la vostra disposició.**
- **Respectem les indicacions del personal del Club, qui té plena potestat per vetllar pel compliment de les diferents normatives.**

MESURES IMPLEMENTADES PRÈVIES A L'OBERTURA

INNOVACIONS TECNOLÒGIQUES

- La gran novetat és la implantació del sistema "Perfect Covid-Free pool" de Fluidra. Es tracta d'un sistema únic a Espanya, que fa que les nostres piscines siguin les més segures a nivell nacional. El detall el trobareu a l'apartat de tasques d'higienització.
- Disseny d'una nova app CNAB ACCÉS. Amb aquesta podreu accedir al Club sense contacte mitjançant codis QR. Excepcionalment, es podrà entrar per les màquines biomètriques netejant el lector abans del seu ús.
- Noves funcionalitats de l'APP CNAB per a reservar online les activitats dirigides.

DISSENY DE NORMATIVES I SENYALITZACIONS

- Senyalística amb normes específiques adaptades a la nova situació. Les podeu trobar a l'accés de cada espai i també a la web del Club.
- Plafons informatius a l'entrada del Club. Recull de les principals mesures implementades pel CNAB i de les normes de seguretat i de prevenció que haurem de seguir tots i totes. Aquestes normatives complementen a la normativa general de Club.

TASQUES D'HIGIENITZACIÓ

- **Neteja i desinfecció profunda de tots els espais, superfícies, elements, maquinària i materials esportius de la instal·lació. Tasques realitzades per una empresa especialitzada i amb productes homologats.**
- **Millora de la qualitat de l'aire mitjançant la neteja profunda i desinfecció de les unitats de tractament d'aire i conductes, així com la reposició dels diferents filtres.**
- **Millora de la qualitat de l'aigua de les piscines gràcies a una neteja profunda i desinfecció de tots els sistemes.**
- **Posada en marxa del sistema "Perfect Covid-Free pool", que treballa en diferents blocs.**

❖ Qualitat de l'aigua

- **Actualització del sistema Freepool a la piscina interior. Equip de desinfecció per generació de clor mitjançant electrolisi salina, combinat amb un tractament de llum ultraviolada (UV) i un control del valor PH mitjançant CO₂.**

- **Implantació a piscina platja d'un sistema de depuració amb llum ultraviolada (UV).**

❖ Qualitat de l'aire: a la piscina interior s'ha instal·lat UV en conductes de ventilació per a desinfecció de l'aire.

❖ Establiment d'un circuit de dutxes i pediluvís temporitzat, amb aigua higienitzada. Aquest garanteix una completa desinfecció del banyista abans d'accedir a qualsevol recinte de piscina i spa.

❖ Equips portàtils amb producte especialitzat (Surfosan), per a higienitzar superfícies i accessoris.

MESURES DE PREVENCIÓ

- **Dispensadors amb gel higiènic per la instal·lació.**
- **Catifes desinfectants de calçat a l'accés al Club.**
- **Senyalització al terra per definir les diferents circulacions.**
- **Instal·lació de mampares protectores als mostradors d'atenció al soci.**
- **Instal·lació de mampares protectores als bancs dels vestidors.**
- **Senyalització al terra per garantir la distància de seguretat a les activitats, solàrium i vestidors.**
- **Redistribució de les màquines de fitness per garantir la distància de seguretat.**
- **Només cedirem aquell material que puguem assegurar la neteja després del seu ús.**
- **S'ha de reservar plaça a través de l'app CNAB per assistir a les activitats dirigides.**
- **Totes les activitats tindran una durada de 45 minuts per control d'accés i neteja.**

- **Canvis a la graella d'activitats dirigides.**
- **Les reserves de pàdel seran de 50 o 80 minuts per control d'accés.**
- **Incorporació del sistema contactless a les màquines de vending.**
- **Aforament a tots els espais del 100%**
- **Adaptació del Pla de Prevenció de Riscos Laborals i formació del personal per a facilitar l'acompliment de l'activitat en aquesta nova situació.**
- **Subministrament d'equips de protecció individual per al personal del Club.**

DESPRÉS DE L'OBERTURA

- **Neteja constant de tots els espais i materials. Posarem especial incidència a totes les superfícies en contacte amb les mans.**
- **Al tancament, diàriament, desinfectarem en profunditat les instal·lacions al complet, màquines i materials esportius.**
- **Assegurarem una ventilació diària amb aire exterior de tots els espais possibles durant un mínim de 15 minuts.**
- **Seguiment i manteniment de totes les mesures de prevenció. No baixarem la guàrdia.**
- **Controls sanitaris i analítics exhaustius seguint els protocols que s'exigeixen des de les autoritats sanitàries.**
- **Tindrem actius, segons fixa el Departament de Salut, els protocols d'actuació davant de casos confirmats o que manifestin símptomes compatibles.**

Compteu amb el nostre compromís que serem molt rigorosos en preservar el Club segur per a tota la família CNAB. I us demanem el mateix rigor en el compliment de les normatives i de les indicacions sanitàries. Mantenir el Club protegit depèn de cadascú de nosaltres.

NORMES DE SEGURETAT INDIVIDUALS



**Renta't les mans
freqüentment**



**Mascareta a tots els
espais interiors
i exteriors**



**Manté la distància de
seguretat de 2 metres**



**Respectar els temps
d'estada establerts i els
aforaments de cada
espai.**



**Tapeu-vos la boca i
el nas amb el colze en
tossir o esternudar**



**Eviteu tocar-vos la
boca, el nas i els ulls
sense rentar-vos
abans les mans**



**No facis servir el
calçat del carrer**



**Segueix totes les
normatives de
seguretat
senyalitzades
a cada espai**



**Queda't a casa si et
trobes malament.
Cuida't, cuida'ns**

MESURES DE SEGURETAT CNAB



Desinfecció diària de tots els espais



Reforç en neteja



Punts de gel higienitzant per tota la instal·lació



Catifes higienitzants a l'entrada per les sabates



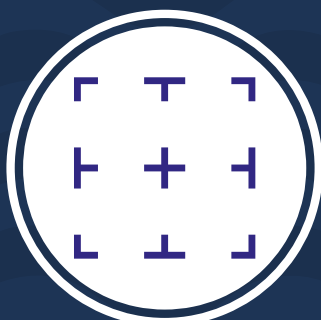
Nova APP. CNAB Accés per entrar a les instal·lacions sense contacte



Normatives i senyalitzacions específiques per cada espai



Perfect Pool Dutxes higienitzants a l'entrada de les piscines



Redistribució dels espais per garantir la distància de seguretat



Seguim diàriament els protocols marcats per Sanitat i ens adaptarem a les novetats