



CNAB
CLUB NATACIÓ
ATLÈTIC-BARCELONETA

Carta de Serveis

El CNAB som un Club obert a la ciutat de Barcelona i profundament arrelat al nostre barri, la Barceloneta.

La natació i el waterpolo són el nostre motor i la nostra missió fonamental és la promoció de la pràctica esportiva. Des dels nostres orígens, al 1913, hem fomentat i promogut les tres vessants de l'esport. L'esport salut generant hàbits saludables i millorant la qualitat de vida de la població. L'esport formatiu traslladant al jovent els valors de l'esport. I l'esport de competició de base i d'elit.

I per a poder portar a terme el nostre projecte posem a disposició de la família CNAB unes magnífiques instal·lacions de 22.000m², amb un ampli ventall d'activitats i de serveis tots orientats a la salut, l'esport i el benestar.



Índex

- El nostre Club
- Instal·lacions
- Socis i Sòcies
- Esport
- Serveis
- Responsabilitat social corporativa
- Principis de qualitat
- Contacte



El nostre Club



Club Natació Atlètic-Barceloneta

El Club Natació Atlètic-Barceloneta és una entitat esportiva sense ànim de lucre, fruit de la fusió entre el Club Natació Atlètic, fundat l'any 1913 i el Barceloneta Amateur Club, fundat l'any 1929.

El CNAB és un Club socialment responsable. Gràcies al nostre esperit solidari i col·laborador, treballem i impulsem projectes que contribueixen al benestar general i donem suport a les persones i col·lectius més desfavorits.



Història



Club Natació Atlètic-Barceloneta **Carta de Serveis**

1913 Fundació del Club Natació Atlètic a la platja de la Barceloneta.

1929 Un grup de treballadors de la Maquinista Terrestre i Marítima funda el Barceloneta Amateur Club.

1990 Arran de les reformes urbanístiques derivades dels Jocs Olímpics de 1992, les seus socials de tots dos Clubs són enderrocades. La promesa d'unes noves instal·lacions, en els terrenys de l'antic balneari de Sant Sebastià, si tots dos Clubs es fusionaven va fer menys penosa la situació.

1992 De l'acord entre institucions i Clubs sorgeix el Club Natació Atlètic-Barceloneta, amb el guió corresponent per no dissociar les dues entitats. Els presidents artífexs de la fusió, van ser Joan Esteve Simal, de l'Atlètic, i Alfons Cánovas, del Barceloneta.

1995 La nova instal·lació es fa realitat i aterrem al Centre Esportiu Municipal Sant Sebastià, obrint les portes als socis i sòcies el 28 de juliol.

2002 Tot i que al 1997 es fa una petita ampliació de la instal·lació, és al 2002 quan es realitza una important inversió per oferir més servei i espais als socis, destacant la construcció d'una nova piscina exterior i d'una més àmplia sala de fitness.

2003 El Club rep la consideració d'entitat d'utilitat pública.

2013 El Club celebrem el nostre Centenari. Cent anys d'esport, salut i benestar.

2020 Al Club se'ns prorroga la concessió de la instal·lació fins al 2033.

Missió

La nostra missió és el foment i la promoció de la pràctica esportiva i els hàbits saludables per a tothom. Una pràctica esportiva i uns hàbits que millorin la qualitat de vida de les persones i que garanteixin el benestar físic i emocional.



Visió

- Tenir un Club amb futur significa tenir la capacitat d'avançar, disposar d'ambició per afrontar nous reptes i, sobretot, voluntat de créixer.
- Un Club esportivament competitiu, capaç d'estar entre els millors en l'àmbit estatal i de projectar-se a la cimera de les competicions europees.
- Un Club econòmicament fort, dirigit amb professionalitat i transparència.
- Un Club que creixi en instal·lacions extraordinàries i que, augmentant la seva capacitat de gestió, sàpiga aprofitar-la en un futur, si es presenta l'oportunitat de gestionar altres centres i espais.
- Un Club amb una oferta esportiva variada per a totes les edats, en què la qualitat i la millora constant dels serveis sigui la més important preocupació.
- Un Club culturalment actiu, que promogui i canalitzi tota mena d'activitats culturals, especialment impulsades i realitzades pels socis i sòcies, que converteixin el nostre Club en un espai de cultura i esport. Un Club amb vocació de promoció esportiva, on la joventut tingui l'oportunitat de conèixer i practicar els nostres esports en les millors condicions possibles.
- Un Club socialment assequible i popular, profundament identificat amb la Barceloneta.
- Un Club de persones que estimen l'esport i formen una gran família, entusiasmades per un projecte cívic.
- Des de l'orgull de la nostra història i profundament arrelats al passat hem de mirar el futur.

Valors

SALUT
MOTIVACIÓ
SOCIS CLUB BARRI
TREBALL NATACIÓ REPTES
MARINERS FAMÍLIA SPA AMISTAT
HUMILITAT GIMNÀS PISCINA RESPECTE
APRENTATGE
FAMÍLIA PLATJA COMPANYERISME WATERPOLO SPA
COMPROMÍS ESFORÇ SANT SEBASTIÀ SUPERACIÓ BENESTAR
DISCIPLINA
PISCINA BARCELONETA MARINERS NATACIÓ SANT SEBASTIÀ
TREBALL EN EQUIP ZONA ORGULL MOTIVACIÓ ESFORÇ
EQUIP
AIGUA CNAB TREBALL BARRI SOCIS
SPA SALUT MAR ZONA BARRI
CLUB RESPONSABILITAT EQUIP
MAR ESFORÇ SOCIS
CONVIVÈNCIA
ESPORT

*“Els valors intrínsecs de l'esport ens han
acompanyat al llarg del nostre centenari”*

Instal·lacions



Horaris generals

Obrim els 365 dies de l'any

- De dilluns a divendres: 6:30 - 23:00
- Dissabtes: 7:00 - 23:00
- Diumenges i festius (estiu): 8:00 - 20:00
- Diumenges i festius (hivern): 8:00 - 17:00

Qualsevol alteració puntual en l'horari serà convenientment notificada mitjançant la web, xarxes socials i/o cartelleria a la instal·lació.



22.000m² d'instal·lacions



Control d'accés i seguretat.



Equipament adaptat a tots els espais: rampes d'accés, elevadors d'accés a piscines i un vestidor exclusiu.



Instal·lació amb rigorosos estàndards de neteja i higiene.



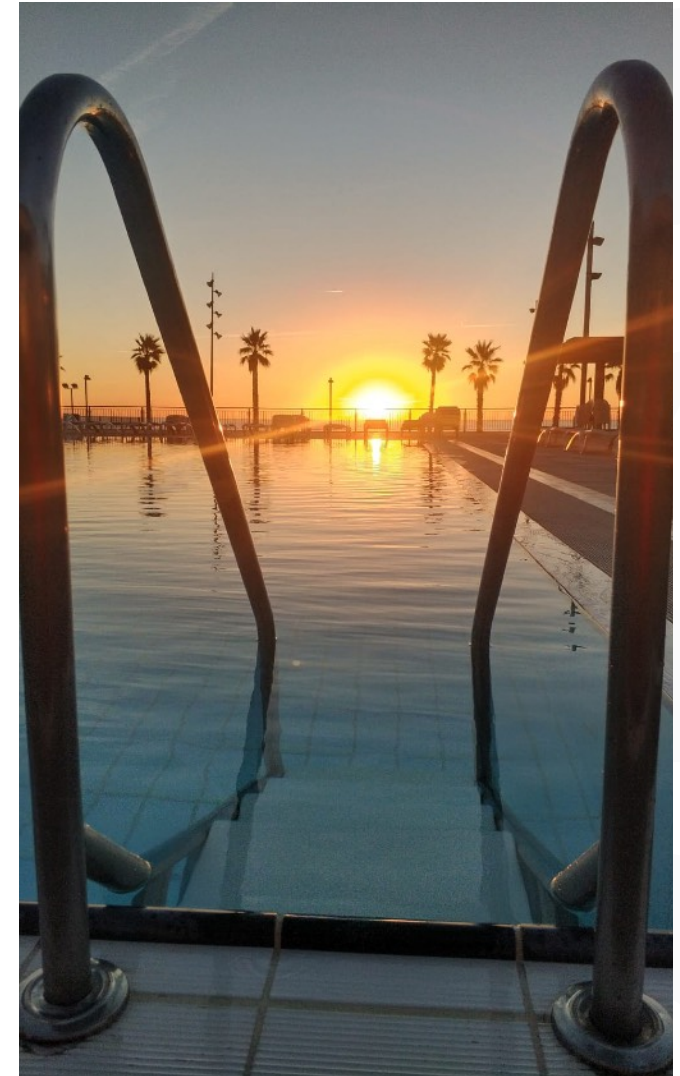
Estacionament de bicicletes plegables i patinets. Conveni d'estacionament amb el pàrquing de la Plaça del Mar per a cotxes i motos.



Produïm calor amb energia renovable (biomassa) i recollida selectiva de residus.



Senyalització clara i visual a tota la nostra instal·lació.



2.110m² de Piscines

2 Piscines cobertes climatitzades

- 33 x 21m
- 14 x 6 m

2 Piscines descobertes climatitzades

- 25 x 21m
- 25 x 19 m

1 Piscines cobertes no climatitzada

- 33 x 21m



2.000m² d'àrea Fitness

4 Sales d'activitats dirigides

2 Sales polivalents



2.000m² de Solàrium

Spa - Hidromassatge

1 Bany de vapor

1 Zona relax

2 Saunes

Pistes esportives

4 Pistes de pàdel

4 Tennis Taula

1 Ta-ka-tà

15 vestidors

1 Per a grups

4 Per a socis i sòcies

10 Adaptats

80 dutxes

35 Vestidor per a grups

45 Vestidors per a socis/es

Socis i sòcies



Tipus de socis i sòcies

89% Socis i sòcies de ple dret

Majors de 18 anys i al corrent de pagament de les quotes socials. Tindran dret de veu i vot només aquells i aquelles amb més d'un any d'antiguitat.

10% Socis i sòcies aspirants

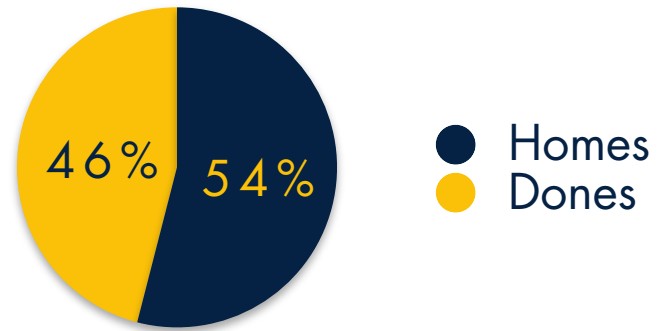
Menors de 18 anys i al corrent de pagament de les quotes socials. En complir la majoria d'edat seran automàticament socis de ple dret.

1% Socis i sòcies de'honor

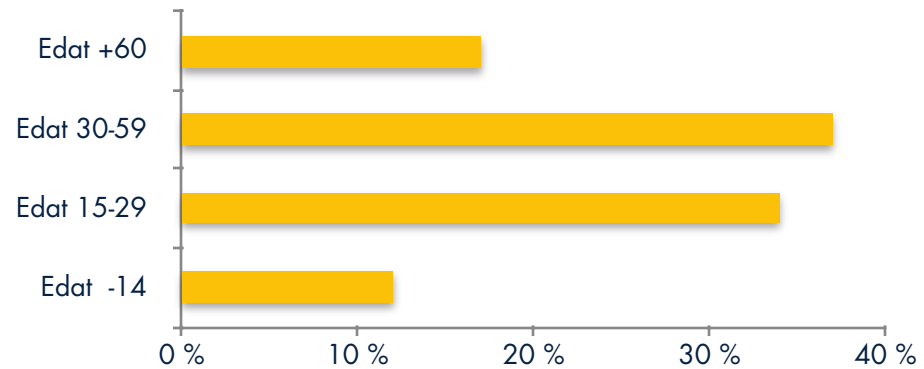
Reconeixement que se li atorga als socis i sòcies que pel seu rendiment esportiu, trajectòria professional i longevitat són part de la història i gestió del Club.



Gènere



Edat



Residència



Esport



Esport al CNAB

Els valors de l'esport ens representen, al llarg de la història. El nostre Club s'ha diferenciat per l'alt nivell de rendiment dels nostres esportistes en les diferents competicions. Som un referent en l'organització d'esdeveniments esportius aquàtics de trajectòria internacional.

Esportistes federats

120 Natació

210 Waterpolo

Equips

6 Grups mixtes de natació

9 Equips de waterpolo masculí

5 Equips de waterpolo femení

1.040 alumnes inscrits a natació escolar



Palmarès de waterpolo



Champions
League

2013

Bronze

2014

Or

2015

Bronze

2018

Bronze



Supercopa
d'Europa

2014

Or



Lliga
Nacional

1970	2013
1973	2014
1974	2015
2001	2016
2003	2017
2006	2018
2007	2019
2008	2020
2009	2021
2010	
2011	
2012	



Copa
del Rei

2000	2015
2001	2016
2004	2017
2006	2018
2007	2019
2008	2020
2009	2021
2010	
2013	
2014	



Supercopa
d'Espanya

2002	2015
2003	2016
2004	2017
2006	2018
2007	2019
2008	
2009	
2010	
2011	
2013	



Copa
Catalunya

2006	2013
2007	2014
2008	2016
2009	2018
2010	2019
2011	2021
2012	

Esportistes Olímpics



1 Salt de
palanca



Munich 1972

1 Waterpolo



1 Natació
5 Waterpolo



9 Waterpolo



1 Natació



1 Waterpolo



5 Waterpolo



1 Natació



1 Waterpolo



3 Waterpolo



1 Natació
1 Waterpolo



6 Waterpolo



1 Natació
8 Waterpolo

Esdeveniments esportius

Esdeveniments i activitats populars vinculades a l'esport organitzades pel Club, amb una llarga trajectòria.

L'esport com a vehicle integrador amb la finalitat de promoure l'alt rendiment, la tecnificació esportiva, la formació, la salut física i mental, els hàbits saludables i les relacions socials.

Primer Bany de l'Any

1.200 participants



LEN Champions League Waterpolo



Travessia al Port de Barcelona

900 participants



Correbarri

4.000 participants



Serveis



Inclosos a la quota de socis

Obert els 365 dies de l'any

Accés mitjançant codi QR (app CNAB accés) o màquines biomètriques

Accés directe a la platja

Sala de fitness, valoració inicial personalitzada, programa d'entrenament

Més de 30 activitats dirigides diferents

Més de 150 activitats dirigides a la setmana

App CNAB per reserva de les activitats

Sales polivalents

Ús del solàrium amb hamaques

Utilització de la sala social (descans i jocs de taula)

Utilització de la Sala Cánovas (descans, lectura, estudi i coworking)

Armariets de lloguer

Zona infantil

Zona pic-nic

Tecnificació natació i waterpolo social

WIFI gratuït

Infopool, visualització de la qualitat de l'aigua i control d'accés

Pàrquing de bicicletes plegables i patinets

Fitness: activitats dirigides

	Baix impacte	Alt impacte	Cos-ment
Abdominals	+		
Aerodance	+		
Aquafit *	+		
Aquasun	+		
Aquastretch *	+		
Aquateràpia *	+		+
Aqua-Zen *	+		+
Ballet CNAB	+		
Bandha Prana loga	+		+
Body Pump		+	
Ciclisme indoor CNAB		+	
Cross CNAB		+	
Esfero fit	+		
Estiramients	+		

	Baix impacte	Alt impacte	Cos-ment
Fit Box		+	
Fusion Board	+		+
GAP	+		
Hatha loga	+		+
HITT			
Hipopressius	+		+
Màster		+	
Nordic Walking		+	
Octagon		+	
Pilates	+		+
Pre-mun	+		+
Sha-Bam		+	
Tai-Txí	+		+
Teràpia postural	+		+
Tonificació	+		

Addicionals

Zona d'aigües termal, dos banyeres d'hidromassatge, dues saunes i un bany de vapor

Centre de salut i bellesa ZONA amb medicina esportiva, fisioteràpia, osteopatia i estètica

Cursets de natació: nadons, infantil, escolar i adults

Entrenament personalitzat

Entrenament de natació màsters

Lloguer de pistes de pàdel

Cursos de pàdel (infantil i adults)

Campus Olímpia / Campus esportiu

Aula de formació

Espai guess

Botiga oficial CNAB TURBO

Restaurant

Beach club

Lloguer de material esportiu

Venda de material de natació



Salut

Consultes mèdiques*

Prova d'esforç

Reconeixements esportius

Fisioteràpia*

Osteopatia*

Teràpia aquàtica*

Nutrició i estètica*

Estètica pressoteràpia

Estètica MEDESTEC*

Tractaments facials

Tractaments corporals

Manicura i pedicura

ZONA

Massatges*

Pestanyes

Depilació amb cera



Responsabilitat Social Corporativa



La nostra comunitat

Total implicació social amb el nostre estimat barri, la Barceloneta.

Col·laborem en l'organització d'actes populars i en projectes comunitaris, destinats a millorar la qualitat de vida dels veïns i veïnes garantint les seves necessitats bàsiques.



Organitzacions solidàries

Recolzament permanent a altres entitats de caire social i a les seves iniciatives solidàries.

Treballem coordinadament amb organitzacions amb iniciatives d'impacte social positiu.



Principis de qualitat





FEM Família CNAB

Com a part del nostre compromís amb els nostres professionals, l'alta direcció ha de promoure la participació de totes les persones de Club en totes les qüestions que afectin la gestió de la qualitat, la satisfacció dels nostres clients i la millora contínua.



Les teves necessitats són el primer

El nostre compromís és esforçar-nos per a satisfer les necessitats i preferències dels socis i sòcies, mitjançant una comunicació afectiva i efectiva.



Un lloc segur enfocat a la teva salut

Les persones constitueixen l'actiu més important del Club. És responsabilitat de la nostra gestió assegurar i complir amb tots els requeriments necessaris perquè el CNAB sigui un espai segur on el més important sigui tenir cura de la salut i crear hàbits saludables.



Qualitat humana i proximitat

Darrere de la qualitat del servei sempre hi ha una organització de qualitat. I aquesta és possible amb persones satisfetes i il·lusionades amb el treball que realitzen. Persones professionals compromeses a fomentar bones pràctiques en el nostre Club. a fomentar bones practiques i fer una gestió responsable i de qualitat.



Compromesos amb el medi ambient

Prestar un servei respectuós amb el medi ambient és conseqüència d'una organització amb persones plenament identificades, conscienciades i implicades en el compliment dels objectius i metes ambientals.



Compromís amb la comunitat

Col·laborar amb el nostre barri i entitats socials per a promoure les bones accions a la nostra comunitat, no només és una responsabilitat del Club, sinó també part de la nostra identitat i els nostres valors.

Contacte



Contacte



www.cnab.cat



cnab@cnab.cat



93 221 00 10

Xarxes Socials



cnab oficial



cnab.oficial



cnab_oficial



CNAB Club Natació Atlètic-Barceloneta

Com arribar

Plaça del Mar s/n - 08003 Barcelona



L4 Barceloneta



V15 i V19 (davant del Club)
D20, 59 i 47 (a 400m)



Bicing

